

# 楽しく学ぶ日本事情

## 一. 自然編

1. 日本の農・林・水産業
2. 日本の植物と食べ物と四季
3. 地図で知る「日本一」
4. 日本の世界遺産
5. 環境保護の取り組み～世界と日本



## 1. 日本の農、林、水産業

出所：フリー百科事典『ウィキペディア (Wikipedia)』

日本の農業、林業、漁業は、日本の鉱業と一緒に日本経済の主要産業にはなっていますが、国民総生産の1.3%しかありません。

主な作物は米ですが、他にビート、サトウキビ、ジャガイモ、サツマイモ、小麦も栽培されています。茶は南九州、四国、本州の各地で栽培されており、青森はりんごが有名です。林業では日本の領土の半分以上が森林で占められており、そこから十分な木材生産が得られていました。家畜産業は主に牛、豚、カイク、漁業は特にイワシ、サバ、そしてサケの水揚げ量が多い。

### ①農業

日本の土地は20%しか耕作に適さず、土壌では12.4%だけが耕作に適しており、そして農業経済は手厚い助成保護を受けて営まれています。

日本は1940年代まで、農業、林業、漁業が日本経済を支え、19世紀後半（明治時代）には、農林水産業が雇用の80%以上を占めていました。農業における雇用は戦前期に減少したが、第二次世界大戦末期までは依然として（労働力の約50%）があり、戦後の統計で1965年に23.5%、1977年には11.9%、そして1988年には7.2%にまでに減少しました。

その後、国民経済における農業の重要性は急速に低下し続け、1975年から1989年で4.1%から3%へと下がり、日本の農家も1980年代後半には85.5%が農業以外の職業に従事していました。農業従事者の平均年齢は1980年までに51歳まで上昇し、平均的な工業労働者より12歳も年上です。



1890-1970年代の稲作。



土地不足

日本の農業の最大の特徴は農地不足であり、耕作中の 49,000 平方キロメートル（19,000 平方キロメートル）は、1988 年時点の総土地面積の 13.2%にすぎません。しかし、土地は集中的に耕作され田んぼの平野、段差のある斜面、湿地や沿岸の湾など、田園地帯の大部分を水田が占めています。水田以外の農地はテラスと緩斜面を共有し、秋には小麦と大麦、夏にはサツマイモなど季節野菜、乾燥米が育てられています。連作が一般的で、そうした作物では豆類とエンドウと交互に耕作されています。

日本の農業は、耕作可能な土地の急速な減少や農業収入の減少など、さまざまな制約に対処しなければならない。1970 年代から 1980 年代にかけての日本人の食事環境の大幅な変化によってさらに悪化しました。1990 年統計では、日本の農産物は 67%が自給自足で、穀物と飼料で需要の約 30%を供給していた。

## 畜産業



和牛：牛肉の最重要品種を表す用語。

畜産業はもともと小規模で、1900 年代に牛肉需要が高まり、農家はしばしば酪農から神戸牛などの高品質（そして高コスト）牛肉生産へとシフトしていった経緯があります。1980 年代を通じて牛肉の国内生産は需要の 2%を超えていました。

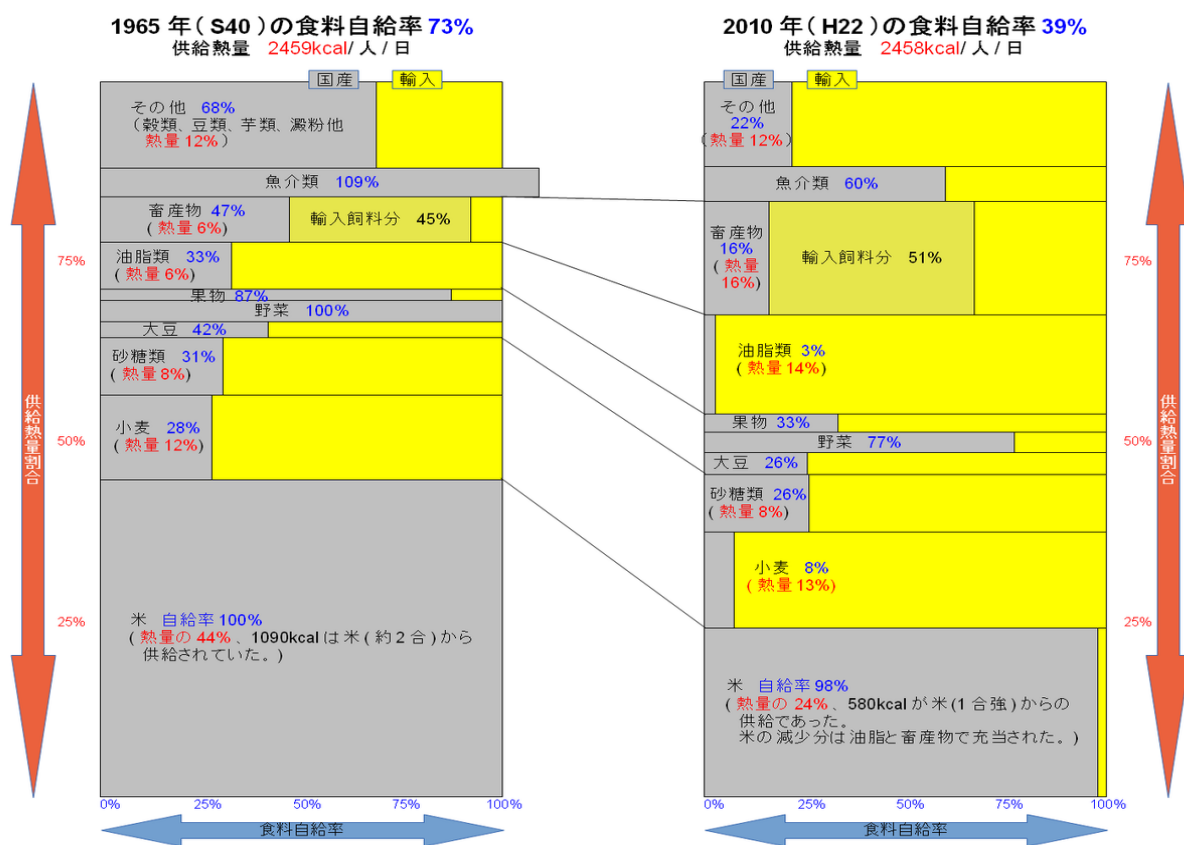
1991 年、アメリカからの圧力で、日本は柑橘類とジャガイモ同様に牛肉も輸入を受けていました。農家の 25%が酪農場を営んでいる北海道では乳牛が多くいるが、岩手などの東北の他、東京や神戸など大都市近郊でも乳牛が飼育されています。

日本の家畜農家の数は、主に高齢化と後継者の不足のために廃業が増えています。それにもかかわらず、農家ごとの家畜数は増えています。これに比べ、20 世紀初頭、日本は世界最大の生糸生産国であったが、1929 年の 1 億 3000 万ト

ンから 221 万トンにまで、カイコの生産量は劇減しました。2016 年の養蚕業者は 349 名です。

乳製品について、2015 年の生乳生産量は、放牧地の牛 1 頭あたりの乳量が増加したが、放牧牛の数が減っています。また、2015 年の肉牛生産量の減少により、肉牛生産は前年比 5.4% 減の 47 万 5000 トンとなった。なお子牛の取引価格は高く、豚肉と卵の生産は変化していませんが、健康志向で鶏の生産は記録的な水準 (1,517,000 トン) に達しました。

日本は世界最大の食糧輸入国であり、2008 年 (平成 20 年) 財務省貿易統計によると、食糧輸入額は約 5 兆 6000 億円で世界全体の 10% を占めています。2021 年 8 月 25 日の農林水産省の発表によると、2020 年度の食料自給率は 37.17% で、1965 年以降最低に達しています。生産額は前年度より 1.68 ポイント高い 67.42% であった。品目別ではコメ 98%、野菜 76%、魚介類 51% が高く、大豆 21%、小麦 15%、油脂類 3% です。



## ②林業

日本の三分の二の土地は森林であり、森林の40%がスギやヒノキなどの植林がなされています。主に太平洋戦争後に建材製造の目的で植えられたもので、日本が急速な経済成長を遂げて以降、建材が木材から鉄筋コンクリート等に切り替えられていました。その上、より安価な輸入木材は急斜面で生産される国産木材と高い日本の労働コストと比較し、より魅力的な資材と化していました。



上質の材、スギ（北山杉）

2015年には、日本林業の木材生産量は2億と50万 $m^3$ で、そのうち半分はキノコの生産で、林業は日本のGDPの0.04%を占めています。

国の森林資源は豊富ですが、木材産業支えるよう十分に活用されていません。日本の森の245,000 $km^2$ のうち、198,000 $km^2$ が活動森林として分類されていますが、林業は農家や中小企業にとってパートタイム活動で、全森林の約3分の1は政府によって所有されています。北海道、青森県、岩手県、秋田県、福島県、岐阜県、宮崎県、鹿児島県で最も木材の生産量が多い。近年、日本の木材需要は2009年に史上最低に達し、現需要は2492万 $m^3$ の国内生産と5,024万 $m^3$ の輸入でカバーしています。使用目的は、木材の需要の約40%と国内需要の50%以上が建設です（日本では新築物の約半分が木造建築）。

## ③漁業

1973年のエネルギー危機後、日本の深海漁業は減少し、1980年代の年間漁獲量は平均200万トンであった。1980年代後半、国内漁獲量の平均50%を海外の漁業が占めていました。日本全体の漁獲量は、1980年代後半から成長が鈍化し、対照的に日本の水産物の輸入は1980年代に大幅に増加し、1989年は約200万トンです。



築地魚市場のマグロオークション

国内外の日本の漁業取引市場は、東京の築地市場→豊洲市場を中心としています。東京は新鮮で冷凍、加工されたシーフードにおいて世界最大の卸売市場の一つで、養殖技術を大いに進歩させてきました。このシステムでは、人工授精などの孵化技術を使って魚や貝を繁殖させ、それらを川や海に放流し、魚介類が大きくなると捕獲するなど、サーモンなどはこのように育てられます。

日本では、九州に南西の長崎を含め 2,000 以上の漁港があり、北海道では小樽・釧路・網走、本州の太平洋沿岸の主な漁港には三陸沿岸の八戸、気仙沼、石巻、そして首都圏の東と南にそれぞれ銚子、焼津、清水、三崎があります。

日本は世界でも数少ない捕鯨国のひとつであり、マッコウクジラの捕獲で国際的な反発を招きました。日本で最も大きい漁業会社のうちの 2 つは日本水産とマルハニチロで、それぞれが 1 万人以上の従業員を雇用し、世界中に子会社を所有しています。

最新データによると、2015 年の日本の漁業・水産養殖地の生産量は 469 万トンで、前年より 8 万トン減少しました。海洋漁場の生産量は 355 万トンで、イワシとカレイが増加した一方で、イカナゴ系と真鯛系は減少しています。水産養殖は 107 万トンになり、海藻類の漁獲量も同様に増加しました。内陸漁業および水産養殖地域の生産量は 69,000 トンに達しました。

売上は 2015 年の全国漁業・水産養殖業の生産高は 1 兆 5,916 億円で、海上漁業ゾーンは 1 兆 1,111 億円、前年度比 343 億円の増加となりました。海洋養殖は 4,869 億円となり、前期比 426 億円の増益で、内水産養殖も 103 億 6 千万円となり、107 億円の増加です。

日本の漁業は、水産庁（漁業政策計画部、資源管理部、資源開発部、漁港部の 4 つの部署）によって管理されています。漁業政策計画部は、漁業に関する政策の計画と組織管理を担当し、資源管理部は日本漁業の継続的發展を計画担当し、資源開発部は漁業分野の科学的な研究開発を担当し、漁港局は漁港といった漁業生産活動の拠点、水産物の流通と加工拠点を担当しています。

## 2. 日本の植物と食べ物と四季

### ①日本名の植物（一例） <https://we-xpats.com/ja/guide/as/jp/>

杜若（カキツバタ）、梔子（クチナシ）、石榴（ザクロ）、土筆（ツクシ）、撫子（ナデシコ）、繁縷（ハコベラ）、糸瓜（ヘチマ）、蜜柑（ミカン）、勿忘草（ワスレナグサ）、彼岸花（ヒガンバナ）、花水木（ハナミズキ）、石楠花（シャクナゲ）、仙人掌（サボテン）、山茶花（サザンカ）、含羞草（オジギソウ）、白粉花（オシロイバナ）



### 日本人に馴染みのある植物の名前と特徴



**無花果（イチジク）**：クワ科イチジク属の果樹です。内側で白い花を咲かせるため、外からは花が咲いていないように見えます。花がないように見えることから「無花果」という漢字がつけられました。

**桜（サクラ）**：バラ科サクラ属の植物です。3月や4月の卒業や入学シーズンに咲く日本の春の代表的な花といえます。白色や薄いピンク色などの可愛らしい花の色が特徴です。

**桔梗（キキョウ）**：桔梗（キキョウ）は、キキョウ科キキョウ属の植物です。青紫色や淡いピンク色、白色の花があります。花の鑑賞を目的とした「秋の七草」の花として有名です。日本のほかに中国や東シベリア、朝鮮半島でも咲いています。



**朝顔**：ヒルガオ科サツマイモ属の植物で、長いツルと大きな花が特徴です。日本の夏の風物詩とされており、各地で朝顔祭りが開催されています。朝顔の花の色は紫色や青色、ピンク色、白色などです。

**菖蒲 (ショウブ)**：アヤメ科アヤメ属の植物です。古来より日本で親しまれてきた花で、江戸時代にはすでに菖蒲の品種改良が行われていたといわれています。

**百合**：ユリ科ユリ属の植物で、英名では「Lily」です。キリスト教では、白い百合は聖母マリアに捧げられた花であり、純潔のシンボルです。花が揺れる様子から「揺 (ゆ) すり」と呼ばれ、のちに「百合」と名づけられました。

### 日本名が美しい花の名前と花言葉

花には、見た目が美しいのはもちろん、華やかで美しい日本名がつけられているものもあります。また、花の特質によって意味を持つ「花言葉」も存在するのです。ここでは、日本名が美しい花の名前と花言葉を紹介します。



**コスモス**：日本名で「秋桜 (アキザクラ)」と呼ばれていました。花の形が桜に似ていることから、「秋桜」という漢字がつけられたといわれています。花



言葉は花の色によって異なります。赤色の秋桜の花言葉は「乙女の愛情」、白色の秋桜は「優美」、ピンク色の秋桜は「乙女の純潔」、茶色の秋桜は「恋の終わり」、黒色の秋桜は「移り変わらぬ気持ち」です。

**金木犀**（キンモクセイ）：美しい日本名を持つ花です。白い花を咲かせる銀木犀に対して、黄色の花を咲かせることから「金木犀」と名づけられ、香りが良く芳香剤の香料としても使われています。香りの良さに対して花の大きさが小さいことから、「謙虚」という花言葉がつけられました。

**花薄雪草**（ハナウスユキソウ）：エーデルワイスの日本名です。花が白い綿毛に覆われていることから、綿毛を薄雪に例えて「花薄雪草」と名づけられました。英名のエーデルワイスも、高貴な白という意味を表しています。花言葉は「勇気」「忍耐」「大切な思い出」です。



**ヒマワリ**：太陽の動きに合わせて花の向きが変化することから、日本名で「向日葵」と表記します。向日葵の花言葉は、「あなただけを見つける」「憧れ」です。

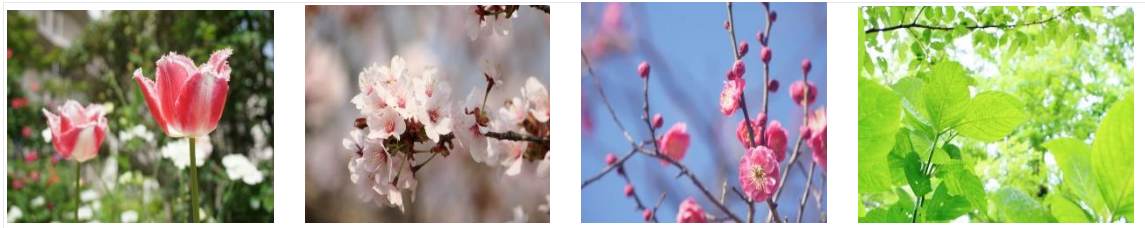
**香散見草**（カザミグサ）：梅（ウメ）の別名で、梅の香りを表して名づけられたといわれています。梅の別名は「風待草（カゼマチグサ）」、「初名草（ハツナグサ）」などがあります。花言葉は、「気品」「忍耐」「忠実」「高潔」です。気品は白梅（シラウメ）の花言葉で、凜と咲く姿に由来しています。

**緋衣草**（ヒゴロモソウ）：サルビアの日本名で、花が濃い赤色である「緋色」の萼（がく）をまとっているように見えることから名づけられました。花言葉は、「知恵」「家族愛」「尊敬」「エネルギー」「恋情」などです。

## ②日本伝統の色彩と四季

<https://we-xpats.com/ja/guide/as/jp/detail/9356/>

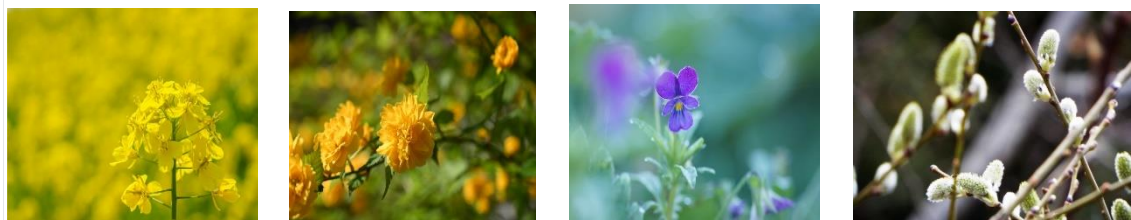
### 春の伝統色



**桜色**：ヤマザクラの花びらの色に由来した、赤みのある淡いピンク色です。平安時代から「桜色」と呼ばれ始めました。女性が頬を赤らめている様子を表現する色としても使われています。

**紅梅色**：紅梅の花の色に由来した、かすかに紫みのある明るいピンク色です。清少納言が執筆した「枕草子」のなかでは、女性の衣服の色として紅梅色が勧められています。平安時代後期に流行していたようです。

**若葉色**：春に芽吹く若葉を表現する優しい黄緑色です。明治以降の近代に名付けられた色で、自然に対する感動や尊さを感じる色として使われてきました。



**菜の花色**：アブラナの花の色に由来した鮮やかな黄色です。「菜種色（なたねいろ）」とも呼ばれていましたが、菜種油を表現する色と同じ名前であったため、区別するために「菜の花色」と名付けられました。

**山吹色**：ヤマブキの花のように鮮やかな赤みのある黄色です。黄色を代表する色といわれています。江戸時代には黄金色の小判も「山吹」と呼ばれました。

**堇色**：スマレの花の色に由来した青みの濃い紫色です。平安時代から人気のある色で、明治時代後期にも流行し、浪漫主義文学の詩人は恋愛を堇に例えて詠っていました。

**ねこやなぎ色**：くすんだ黄緑色です。白い毛に覆われた銀色の花穂が猫を連想することに由来しています。

## 夏の伝統色



**薄浅葱色**：若い葱の色に由来した「浅葱色（あさぎいろ）」を薄くした淡い青緑色です。薄浅葱色は、爽やかで上品な色として昔から人気があります。

**露草色**：ツユクサの花の色に由来した明るい薄青色です。人々は、ツユクサの花や葉の汁を布にすりつけて染めていました。そのため、ツユクサはもともと「着草（つきくさ）」と呼ばれていたようです。また、色が落ちやすいことから「消える」「うつろう」などの枕詞として用いられていました。

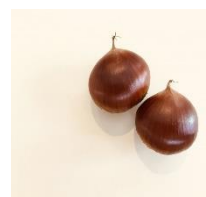


**若竹色**は、若竹のような爽やかな緑色です。現代では、若者の晴れ着や和装小物の色として多く用いられています。

**萱草色**：カンゾウの花の色に由来した明るい黄みがかった橙色です。源氏物語のなかでは、袴の色名として用いられています。カンゾウは別れの悲しみを忘れる「ワスレグサ」とも呼ばれていました。

**杜若色**：カキツバタの花の色に由来した紫みの強い鮮やかな青色です。江戸時代には、「江戸紫」という名前で親しまれていました。カキツバタもツユクサと同様に、布を染める染料として用いられていたようです。

### 秋の伝統色



**柿色**：4種類の色があり、柿の実に由来した色と柿渋で染めた色の2系統に分かれます。柿の実に由来した色は鮮やかな橙色で、柿渋で染めた色は灰がかかった黄赤色です。

**茜色**：アカネグサの根で染めた暗い赤色のことです。朝日や夕日で赤く染まる空や雲を「茜空」「茜雲」といいます。

**栗皮色**：栗の皮の色に由来した黒みがかった赤褐色です。江戸時代には、女性用の帯の色として使われていました。

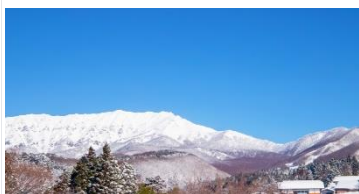


**竜胆色**：リンドウの花の色に由来した薄い青紫色です。リンドウの小さく可憐な花は、キキョウとともに日本の秋を代表する花として愛されています。

**群青色**：紫みがかった深い青色です。日本画には欠かせない色で、桃山時代の障壁画や江戸時代の琳派の屏風絵などに使われています。

**深支子色**：赤みの淡い黄橙色です。クチナシという花の実で染めた黄色の上に紅染めを施し、赤みを重ねています。

## 冬の伝統色



**銀鼠色**：青みを含んだ明るい灰色です。江戸時代は、庶民が着られる着物の色が「鼠」「茶」「藍」しかなかったため、町人は鼠色や茶色など地味な色を組み合わせて工夫していました。そこで誕生した色の一つが銀鼠色です。

**白梅色**：白梅の花の色に由来した薄いピンク色です。白梅は万葉集のなかで雪に例えて詠われていました。



**消炭色**：消し炭の色に由来した暗い灰色です。木材に火をつけて消したあとに、薄灰を飛ばすと炭が現れます。その炭を表す色として名付けられました。

**千歳緑色**：松の葉のような深くて暗い緑です。千年変わらない緑という意味を持つ縁起の良い色です。

**朱色**：朱肉のような黄みがかった赤色です。縄文時代から存在する色で、貝塚からは朱色の土偶や土器が発見されています。

### ③旬の食べ物

食べ物には一番おいしくて栄養たっぷりの時期「旬(しゅん)」があります。「旬」とは自然の中で育った野菜や果物が採れる季節や魚がたくさん獲れる季節のことです。

旬のものを食べることで、自然のめぐみや四季の変化も感じお正月や特別な日に食べる料理にも「旬」が関係しています。季節ごとの行事やお祝いの日食べる特別の料理を「行事食」といい、行事食には家族の幸せや健康を願う意味がこめられています。

出所：[https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/kodomo\\_navi/learn/seasons1.html](https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/kodomo_navi/learn/seasons1.html) (農業水産省)

#### 正月

##### おせち料理



黒豆は家族みんながマメにすごせるように、数の子はたくさんの卵から代々さがえるように、栗きんとんはおうごん色をしているのでお金がたまるようになどそれぞれの料理に、新しい年への願いがこめられています。

#### 土用の丑(どようのうし)の日

##### うなぎの蒲焼き



夏の土用の丑の日に栄養たっぷりのうなぎを食べると、夏の暑さに負けない元気が出るという江戸時代からの習慣(しゅうかん)です。

#### 端午の節句(たんごのせつく)

##### かしわもち



新しい芽が出るまで古い葉が落ちないかしわの木のようにならば子、孫へと命がつながることを願って5月5日のこどもの日に食べます。

#### 冬至(とうじ)

##### かぼちゃ料理



一年でもっとも夜が長い冬至の日に、かぼちゃを食べるとかぜをひかないといわれています。

## 季節ごとの旬の食べ物、分かるかな？

野菜、果物、魚など、食べ物は旬の時期があるから、おいしい季節を知ろう。

旬の食べ物  
春

菜の花  
イチゴ  
アサリ  
タケノコ



旬の食べ物  
夏

キュウリ  
トマト  
アジ  
スイカ



旬の食べ物  
秋

サツマイモ  
カキ  
サンマ  
栗



旬の食べ物  
冬

ハクサイ  
ミカン  
ブリ  
ダイコン



食べ物によっては「旬」に関係なく一年中売っているものも多くあります。そういった食べ物の多くは、ハウス栽培や外国から輸入されたものです。

Wikipediaの「日本原産の食用栽培植物」によると、日本原産の野菜は**20種類**しか確認されていません。

そもそも日本では主に約150種類の野菜が栽培、利用されているといわれていますが、そのうちのたった13%程度です。（世界で見ると、約800種類の野菜があるといわれています）

## 日本原産の8種類の野菜



み  
三つ葉



せり  
芹



あしたば  
明日葉



わさび  
山葵



**三つ葉**：三つ葉はせり科多年草で、おひたしやお吸い物、親子丼にもよく利用されています。

**芹**：セリ科セリ属の多年草、日本で愛されている野菜で、よく水田などで見られます。「ごぎょう・はこべら・なずな・すずな・すずしろ・ほとけのざ」と同じく春の七草のひとつとしても知られています。せりの独特な香りは春らしさを感じることができます。調理法としては、鍋物が定番で炒め物やおひたし、生で薬味、茶わん蒸しや雑煮にも利用できます。

**明日葉**：セリ科シシウド属の野菜。日本では伊豆七島に自生していて、大島、八丈島では特産野菜になっています。名前の由来は「今日採集しても、明日には新芽が出てくる」というところから。2月から5月にかけて旬といわれています。さわやかな香りが楽しめます。おひたしやスープ、和え物や炊き込みご飯にも使えます。栄養はカロテンを豊富に含んでいます。

**山葵**：お寿司でお馴染みのアブラナ科ワサビ属のわさびは日本が原産地。主産地は静岡や長野です。根茎部分が辛く、ピリッとした辛み成分はアリルイソチオシアネート。抗菌・抗カビ作用があり、食欲増進になるといわれます。





ふき  
蓴



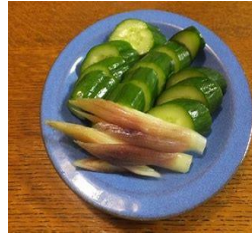
自然薯



茗荷



うど  
独活



**蓴**：愛知や群馬、静岡などが主な産地、キク科。平安時代から栽培されている日本原産の野菜です。その独特の香りとはほろ苦さで春らしさを感じることが出来る貴重な野菜で、旬は4月～5月頃。煮物や和え物、お漬物にも人気です。

**自然薯**：ヤマノイモ科ヤマノイモ属の野菜。長芋に比べて、細長くて粘り気や風味が強いことで有名です。

**茗荷**(みょうが)：古くから日本全国で自生し、夏には薬味として使われる定番野菜です。主な産地は高知や秋田、奈良などで、旬は8～9月。調理する際はまず水にさらしてアクを抜き、薄くスライスして生食したり、甘酢漬けや天ぷら、お味噌汁にも使えます。

**独活**：江戸時代には軟白栽培が始まったといわれています。日本各地の山に自生していたり、露地で育てられた緑色になった緑化うど(別名：山うど)もあります。香りとしゃきしゃきとした歯ざわりがよいといわれ、天ぷらにしたり、酢のものや胡麻和え、きんぴらなどに人気です。春を告げてくれる野菜の一つなので、ぜひ季節になったら食べたいアイテムです。

## 日本人だけが食べている！？

出所：<https://www.olive-hitomawashi.com/column/2020/02/post-8577.html>  
ユネスコ無形文化遺産に登録され、世界でもさらなる注目を集めつつある和食。だが和食で使われている食材の中には、実はあまり他の国では食べられていないものや不評なものが、意外と多くあるということをご存知だろうか。身近なあの食材から、意外過ぎるあの高級食材まで、ざっと紹介する。

### 食べること自体が珍しい その1 ～海産物編～



**タコ**：宗教上の戒律やその見た目・動きから、「デビルフィッシュ」として忌み嫌う国もあります。同じアジア圏でも韓国やタイでは馴染みがあるが中国ではほとんど食べません。ヨーロッパでもイタリアやスペインでは馴染みがあるが、イギリスやドイツではほとんど食べないなど、バラつきが見られます。

**ナマコ**：アジア圏では漢方や薬膳料理にも使われる食材ですが、見た目やぬめり、独特の風味が受け入れられにくい。

**フグ**：猛毒を持つ魚をわざわざ食べる意味が理解されにくい。

**ホヤ**：日本国内でも珍しい食材だが、ナマコ同様に見た目や独特の風味が受け入れられにくい。

**白子**：生でも火を通したものでも、見た目が無理だと言われる。

**ウニ**：濃厚過ぎる磯の香りや見た目が、受け入れられにくい。

**魚卵**：イクラやタラコなど、キャビア以外の魚卵は珍しい。

**海藻類**：寿司が有名になり、海苔は身近になってきましたが、わかめや昆布はアジア圏では珍しくないですが、欧米圏では食べ物として認識されにくく、あまり食べられないようです。

## 食べることも体が珍しい その2 ～山の幸編～



料理例：



**こんにやく**：もともと中国から伝わってきた食材だが、スライムのような食感が独特すぎて、臭いも気になりがち。ここ数年は欧米を中心にヘルシー派の注目を浴びていますが、玉こんにやくや角こんにやくを初めて口にすると外国人にとって不評なことが多いようです。

**もち**：アジア圏ではメジャーな食べ物ですが、それぞれの国に個性があり、日本のように粘るものは珍しい。喉に詰まらせて搬送される事故が年に数回発生することから「なぜ命の危険に関わるものをわざわざ食べるのか」と海外で取り上げられたこともある。

**ごぼう**：ハーブや漢方として使用する国はあるが、食材としては扱いません。個性の強い香りやえぐみ、木の根のような見た目や固さが受け入れられにくい。

**松茸**：日本では高級食材ですが、外国人にとって臭いがキツイようです。韓国やブータンでは食べられることもあるが、日本ほど貴重ではない。

**虫**：日本で食べられている虫は、いなご・蜂・蜂の子・ざざ虫・蚕のさなぎなど。全国的に食べられているわけではないが、長野県や岐阜県などの山間部ではスーパーなどでも普通に売っている。

## 食べ方が珍しい～調理・加工法～



**刺身**：和食・寿司ブームで抵抗は低くなりつつありますが、活造りや姿造りは残酷に見えるようで、理解されにくい。

**踊り食い**：白魚やイカがメジャーの踊り食いだが、生きたまま食べるのが気持ち悪いそうである。

**塩辛**：見た目のグロテスクさや独特の味で嫌厭されがちだ。

**生肉**：ヨーロッパのタルタルステーキ・ドイツのメット・韓国のユッケなど、意外と生肉を食べる国はあるものだが、それでもやはり少数派です。日本では馬刺し・鳥わさなどがあります。

**生卵**：海外では生の卵=食中毒の原因となるサルモネラ菌の巣窟だと認識されます。しかし、日本の店で売られているものは食品衛生法で洗浄・消毒が義務付けられているため、そのリスクはほぼない。

**納豆**：納豆菌を使って豆を発酵させるのは、日本独自の文化である。見た目や香りを受け入れにくい。

**鍋物**：アジア圏では普通ですが、同じ料理を他人と箸でつついて食べるのが苦手だという意見もあります。失礼があつてはいけない外国人ゲストと鍋料理を食べる際は、取り箸を用意していた方が良いでしょう。すき焼きや寄せ鍋は広く好まれるが、モツ鍋やスッポン鍋は好き嫌いが分かれます。

**結論**：日常的なものから高級食材まで、日本人でも苦手なものや滅多に食べられないものもあります。もし外国人をもてなす機会があれば、文化の違いを考慮しつつ、日本ならではの食材も楽しんでもらってはいかがでしょうか。





色々な・日本一 <http://world1-japan1.lance3.net/aa-japan.html>

- ・日本一美しいダム（高知県竹田市「白水ダム」重要文化財）
- ・日本一美しい場所（宮島の「厳島神社」日本三景のひとつ）
- ・日本一美しい村（岐阜県の「白川村」世界遺産に登録）
- ・日本一売れた漫画（「ONE PIECE」ワンピース 3億2,000万部を突破）



- ・日本一売れたゲーム（「ポケットモンスター」822万本、世界3千万本超）
- ・日本一売れた曲（「およげ！たいやきくん」454万枚以上！）
- ・日本一売れた本（「家庭に於ける實際的看護の秘訣」、2番目は「ノルウェイの森」）



- ・日本一多い地名（「中村」全国で約690ヶ所）
- ・日本一多い名字（日本の人口の1.6%、約250万人が「佐藤」、「鈴木」、「高橋」）
- ・日本一多い名前（男の子が「大翔<sup>ひろと</sup>」くん、女の子は「葵<sup>あおい</sup>」ちゃん）
- ・日本一大きい県（「北海道」面積は83,456 km<sup>2</sup>、日本の約22%を占める）
- ・日本一大きい水族館（「名古屋港水族館」面積は41,500 m<sup>2</sup>）
- ・日本一大きいスキー場（長野県にある「志賀高原スキー場」）
- ・日本一大きい動物園（静岡県にある「富士サファリパーク」）

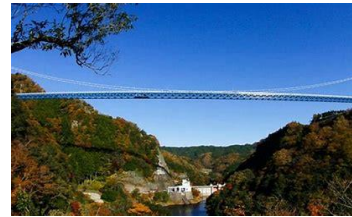




- 日本一大きい砂丘（青森県「猿ヶ森砂丘」、約 15,000ha）
- 日本一大きい家（東京都千代田区にある「皇居」面積 115 万㎡）
- 日本一大きい会社（「トヨタ自動車」売上高・利益・総資産・時価総額とも第 1 位）
- 日本一大きい湖（滋賀県の「琵琶湖」、面積 669.20 km<sup>2</sup>）



- 日本一大きい船（「飛鳥Ⅱ」全長 241m、900 人の乗客、100 日世界 1 周）
- 日本一大きい島（「本州」227,942 km<sup>2</sup>、日本人口の約 8 割が住んでいる。）
- 日本一大きい仏像（茨城県の「牛久大仏」その高さ、120m。）
- 日本一怖いお化け屋敷（富士急ハイランドの「超・戦慄迷宮」廃業した病院が舞台）



- 日本一怖いジェットコースター（富士急ハイランドの「ええじゃないか」）
- 日本一積雪が多い場所（滋賀県の「伊吹山」最高積雪記録は 11.82m）
- 日本一高い土地（銀座 4 丁目/1 m<sup>2</sup> 2,700 万円！）
- 日本一高い日本酒（「北雪 大吟醸 YK35 雫酒チタンゴールド」216,000 円。）
- 日本一高いバンジージャンプ（茨城県の「竜神大吊橋」100m 台ビル 40 階相当/15,000 円）



- 日本一高いホテル（東京「ザ・リッツ・カールトン・スイーツ」1 泊 210 万円！）



- 日本一高いマンション（「六本木レジデンス」値段は、9億8,000万円！）
- 日本一高いラーメン（東京の料亭「橘松茶寮」一杯5,000円）
- 日本一高いタワー（「東京スカイツリー」634m。世界でも第2位）



- 日本一高い山（静岡県と山梨県に跨る活火山「富士山」標高3,775m。）
- 日本一高い車（レクサス「LS600hL」の値段は15,954,000円。）
- 日本一高い滝（富山県の「ハシノキ滝」の落差はさらに高く500m。）
- 日本一高いビル（大阪府の超高層ビル「あべのハルカス」300mの高さ）



- 日本一長い国道（東京都から青森県をつなぐ「国道4号線」総延長は889.4km）
- 日本一長い商店街（大阪府「天神橋筋商店街」2.6km、全部で約600のお店）
- 日本一長いトンネル（北海道と青森をつなぐ「青函トンネル」全長53.850m。）
- 日本一長い橋（「アクアブリッジ」道の半分が水底トンネルで長さ4,384m。）
- 日本一長い川（新潟県と長野県を流れる「信濃川」長さは367km。）

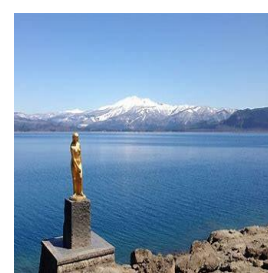
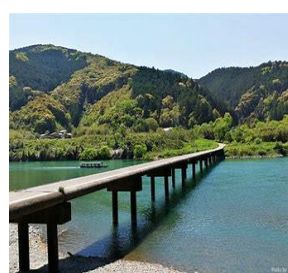


- 日本一長生きの県（「長野県」平均寿命は男性80.88歳、女性87.18歳。）
- 日本一お金持ちの人（「ユニクロ」 柳井正の資産額1兆8,419億円。年収100億円超）
- 日本一の樹齢の桜（山梨県実相寺境内にある「神代桜」は樹齢2,000年）
- 日本一のパワースポット（神社の総本山「伊勢神宮」皇室の氏神を祀ってある）

# 鬱



- ・日本一難しい漢字（常用漢字 2,136 文字中、最も難しいのは「鬱（うつ）」総 29 画。）
- ・日本一難しい資格（裁判官・検察官・弁護士になるため必須な「司法試験」）
- ・日本一難しい大学（「東京大学」受験生 60 万人、理科 3 類の合格率は 0.01%だ）
- ・日本一有名な人（「天皇陛下」の今上（きんじょう）天皇は、第 125 代目）
- ・日本一の花火大会（毎年 8 月 15 日長野県「諏訪湖祭湖上花火大会」総 4 万発。）



- ・日本一安全な県（「秋田県」の犯罪率は、“大阪府” 2.059%に対して、0.529%）
- ・日本一寒い場所（「北海道旭川市」1902 年は $-41.0^{\circ}\text{C}$ を記録。）
- ・日本一甘いお菓子（長崎県の銘菓「カステース」。）
- ・日本一古い建物（奈良県の「法隆寺」607 年。世界最古の木造建築。）
- ・日本一暑い場所（「高知県四万十市」2013 年 8 月 12 日  $41.0^{\circ}\text{C}$ を記録。）
- ・日本一深い湖（秋田県の「田沢湖」。最大水深は 423.4 メートル。）



- ・日本一深い海（千葉県房総半島の「伊豆・小笠原海溝」9,780m、世界 5 番目）
- ・日本一辛い食べ物（京都・祇園味幸の「黄金一味」通常の約 10 倍の辛さ）
- ・日本一速い新幹線（東北新幹線が運行する「はやぶさ」最高時速は、320km。）
- ・日本一美人が多い県（日本三大美人（博多・京都・秋田）美容に関心が高い）
- ・日本一綺麗な海（沖縄県波照間島にある「ニシ浜」透明度は、日本屈指。）

## 日本全国の選りすぐり温泉地 10 選



熱海（静岡県）徳川家康も訪れた由緒ある温泉リゾート



伊東（静岡県）海と温泉が同時に楽しめる贅沢



鬼怒川（栃木県）美しい渓谷と湯けむりに包まれた癒しの地



湯河原（神奈川県）日帰りにも週末旅行にもおすすめの温泉と美食の町



草津（群馬県）誉れ高き名湯で心と体をリフレッシュ



南紀白浜（和歌山県）温泉で海外のビーチリゾート気分を満喫



別府（大分県）市内随所から温泉が湧き出る九州きっての温泉都市



有馬（兵庫県）大地がもたらす癒しの湯と四季折々の料理が自慢



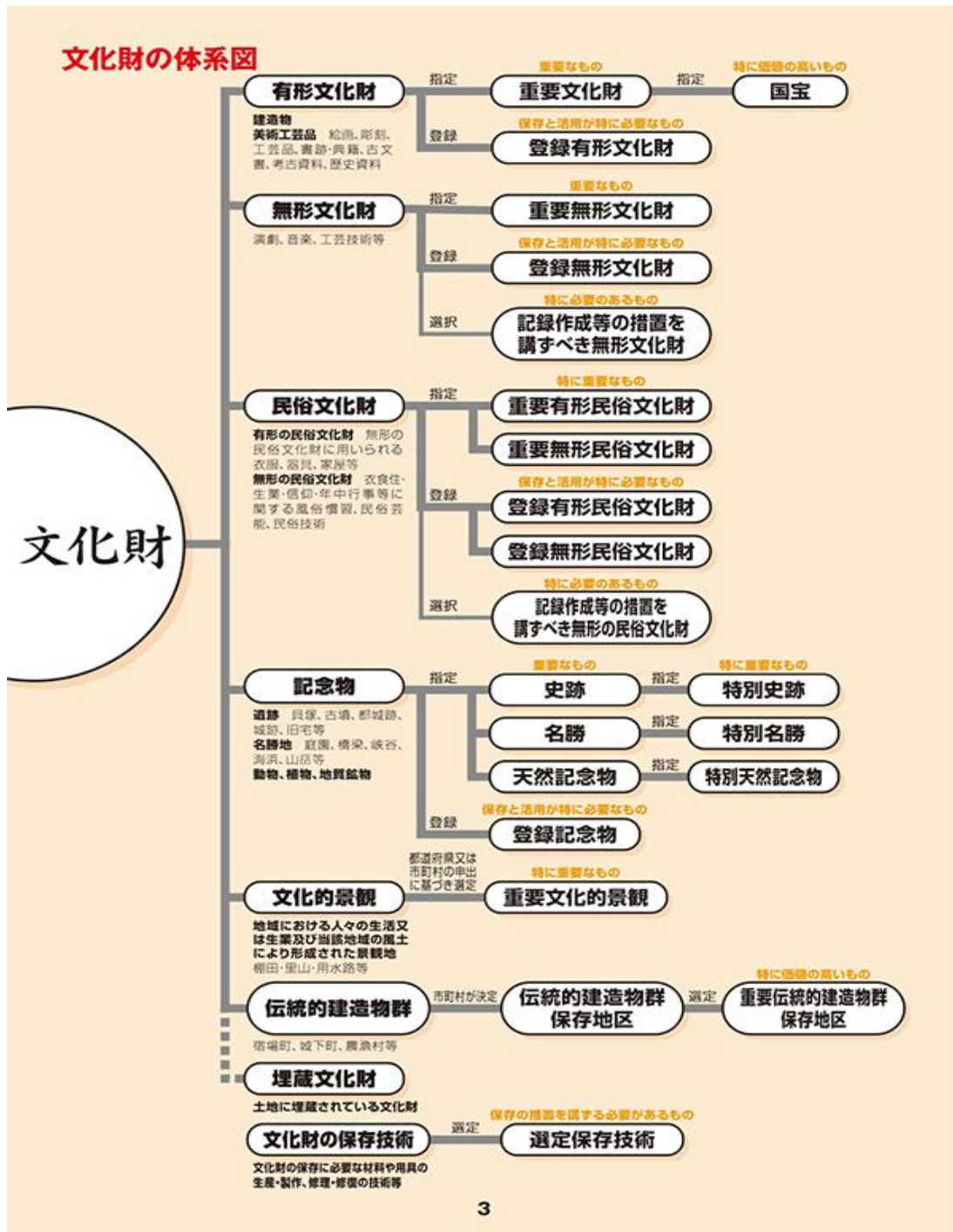
定山溪（北海道）屋外アクティビティーと温泉を満喫できる人気温泉



道後（愛媛県）四国きっての歴史ある温泉街で文学散歩を

## 4. 日本の世界遺産

歴史の中で生まれ、はぐくまれ、守り伝えられてきた貴重な国民的財産は「文化財」です。国は文化財保護法に基づき、重要なものを国宝、重要文化財、史跡、名勝、天然記念物等として指定、選定、登録し、国を代表する価値を有するものをユネスコに推薦し、世界文化遺産への登録を推進しています。



日本の世界遺産一覧（文化庁） [日本の世界文化遺産（地図）](#) (287KB)

[https://www.bunka.go.jp/seisaku/bunkazai/shokai/sekai\\_isan/ichiran/](https://www.bunka.go.jp/seisaku/bunkazai/shokai/sekai_isan/ichiran/)



No.	資産名	所在地	記載年	区分
1	<a href="#">法隆寺地域の仏教建造物</a> 	奈良県	1993年	文化
2	<a href="#">姫路城</a> 	兵庫県	1993年	文化

3	<p>屋久島</p> 	鹿児島県	1993年	自然
4	<p>白神山地</p> 	青森県・秋田県	1993年	自然
5	<p><u>古都京都の文化財(京都市、宇治市、大津市)</u></p> 	京都府・滋賀県	1994年	文化
6	<p><u>白川郷・五箇山の合掌造り集落</u></p> 	岐阜県・富山県	1995年	文化
7	<p><u>原爆ドーム</u></p> 	広島県	1996年	文化

8	<p><a href="#">厳島神社</a></p> 	広島県	1996年	文化
9	<p><a href="#">古都奈良の文化財</a></p> 	奈良県	1998年	文化
10	<p><a href="#">日光の社寺</a></p> 	栃木県	1999年	文化
11	<p><a href="#">琉球王国のグスク及び関連遺産群</a></p> 	沖縄県	2000年	文化
12	<p><a href="#">紀伊山地の霊場と参詣道</a></p> 	三重県・奈良県・和歌山 県	2004年	文化



13	<p>知床</p> 	北海道	2005年	自然
14	<p><u>石見銀山遺跡とその文化的景観</u></p> 	島根県	2007年	文化
15	<p>小笠原諸島</p> 	東京都	2011年	自然
16	<p><u>平泉 - 仏国土（浄土）を表す建築・庭園及び考古学的遺跡群 -</u></p> 	岩手県	2011年	文化
17	<p><u>富士山 - 信仰の対象と芸術の源泉 -</u></p> 	山梨県・静岡県	2013年	文化

18	<p><u>富岡製糸場と絹産業遺産群</u></p> 	群馬県	2014年	文化
19	<p><u>明治日本の産業革命遺産 製鉄・製鋼、造船、石炭産業</u></p> 	福岡県・佐賀県・長崎県・ 熊本県・鹿児島県・山口 県・岩手県・静岡県	2015年	文化
20	<p><u>ル・コルビュジエの建築作品 - 近代建築運動 への顕著な貢献 -</u></p> 	東京都 ※フランス・ドイツ・スイス・ベ ルギー・アルゼンチン・インド	2016年	文化
21	<p><u>「神宿る島」宗像・沖ノ島と関連遺産群</u></p> 	福岡県	2017年	文化

22	<p><u>長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産</u></p> 	長崎県・熊本県	2018年	文化
23	<p><u>百舌鳥・古市古墳群 - 古代日本の墳墓群 -</u></p> 	大阪府	2019年	文化
24	<p>奄美大島、徳之島、 沖縄島北部及び西表島</p> 	鹿児島県・沖縄県	2021年	自然
25	<p><u>北海道・北東北の縄文遺跡群</u></p> 	北海道・青森県・岩手県・ 秋田県	2021年	文化

## 5. 環境保護の取り組み～世界と日本

[https://shizen-hatch.net/2020/01/10/environmental\\_protection/](https://shizen-hatch.net/2020/01/10/environmental_protection/)

### 地球環境に関する主な問題 5つ

経済産業省自然エネルギー庁では、主な地球環境問題として、以下の5つを取り上げています。

- ① 地球温暖化
- ② オゾン層の破壊
- ③ 酸性雨
- ④ 熱帯林の減少
- ⑤ 砂漠化

5つの地球環境問題の中でも最も影響が大きく地球規模で進んでいるのが「地球温暖化」です。地球温暖化により、世界中で様々な問題がおき始めています。

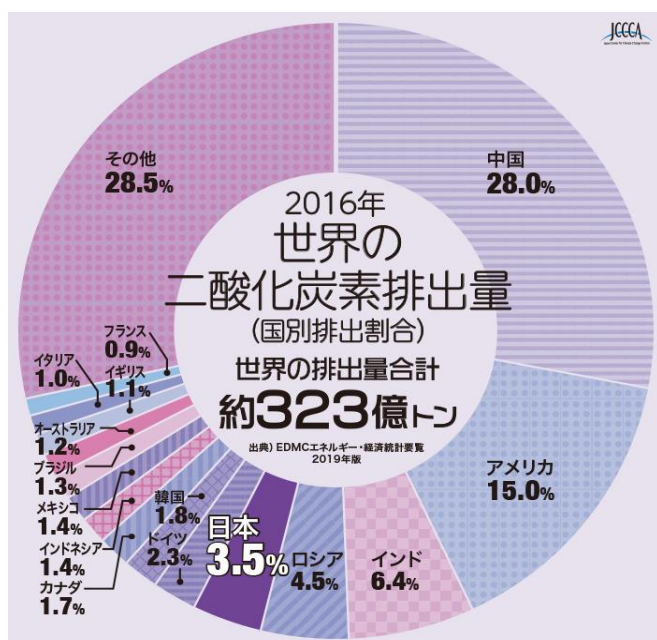
#### ◎地球温暖化の影響

海面の上昇	海水が熱で膨張したり南極やグリーンランドの氷河が融けたりし、海面の水位が上昇する。
生態系への影響	現在絶滅の危機にさらされている生物は、ますます追いつめられ、さらに絶滅に近づく。
健康被害	マラリアなどにかかりやすくなる地域が広がる。
異常気象の増加	極端な高温や熱波、大雨などの異常気象がふえる。また、砂漠化が進んでいる地域はさらに乾燥しやすくなる。
農作物などへの影響	気候の変化に加えて害虫の増加で穀物の生産が大幅に減少し、世界的に深刻な食糧難をまねくおそれがある。

\* 出典：経済産業省 資源エネルギー庁環境省

## 国外の地球温暖化の現状とこれまでの対策

現状として、現在は以下の画像のように、先進国が多くの二酸化炭素を排出しています。温室効果ガスの増加に伴い、地球温暖化は国際的に大きな問題となっています。そのため1900年代後半から国際会議を行うなど、世界中の国々が対策を進めています。



\* 出典: 全国地球温暖化防止活動推進センター 世界の二酸化炭素排出量(2016)

対策として、国連加盟国が「国連気候変動枠組条約」の下、地球温暖化対策を行っています。まず、1992年に「国連気候変動枠組条約」が採択され、1994年に発効されました。

- 究極の目的 ⇒ 大気中の温室効果ガス濃度の安定化。
- 全締約国の義務 ⇒ 温室効果ガス削減計画の策定・実施、排出量の実績公表。
- 先進国の追加義務 ⇒ 途上国への資金供与や技術移転の推進など。

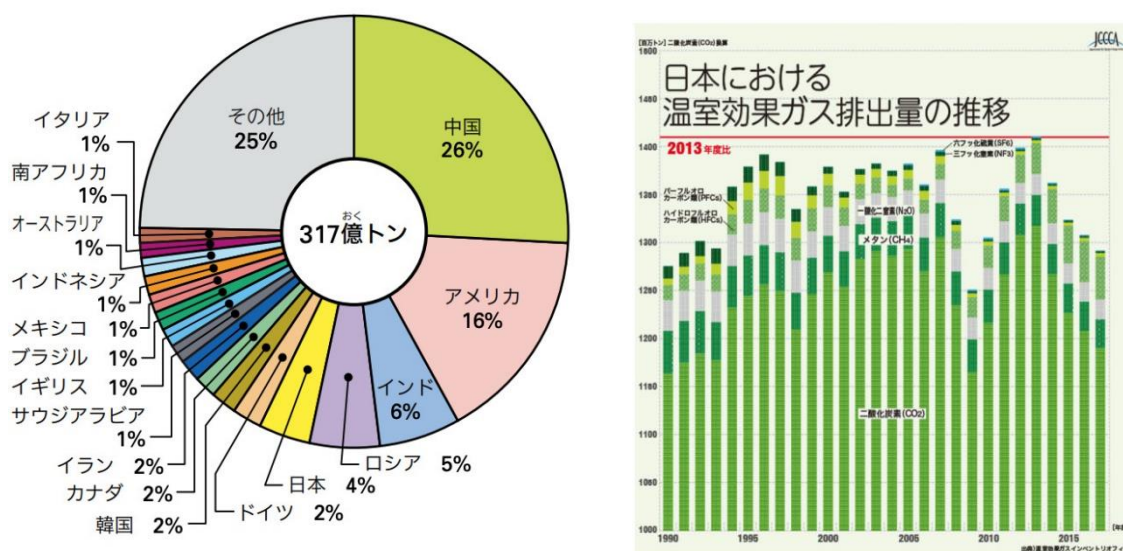
地球環境問題対策-産業技術環境省

75 カ国が 2050 年に温室効果ガス正味ゼロ排出を約束しました。その中でも主な発表は以下のとおりです。

- フランスは、パリ協定に反する政策を行う国と、貿易協定を締結しないと発表。
- ドイツは、2050 年までにカーボンニュートラルを達成すると約束。（カーボンニュートラルとは、人為的活動で排出される二酸化炭素と吸収される二酸化炭素を同じ量にすること）
- インドは、2022 年までに再生可能エネルギーによる発電能力を 175GW へと増強。さらに 450GW まで拡大すると約束。
- EU は時期予算の 25%以上が気候関連活動に割り当てられると発表
- パキстанは、今後 5 年間で 100 億本以上の植林を行うと発表

### 日本の地球温暖化対策の現状と今後

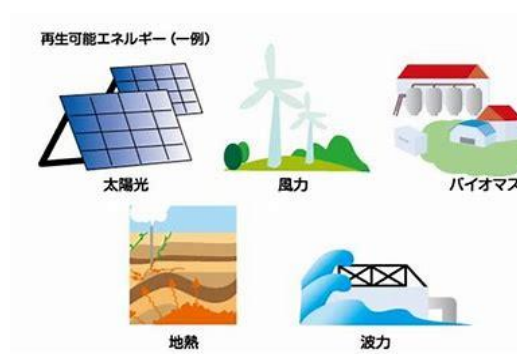
図 2 で、中国の二酸化炭素排出量を紹介しましたが、日本の二酸化炭素排出量も世界で 5 番目と、とても多いのが現状です。



左図 6 世界二酸化炭素排出量(2012 年) 、  
右図 7 日本温室効果ガス排出量の推移 (1990~2017 年度)

## これからの対策

環境省が挙げている具体的な対策の中で身近なものは以下の3つです。



### 建築物・住宅の省エネ化：

建築物や住宅を省エネ化することで温室効果ガスを削減できます。壁を高断熱にしたり、窓を複層ガラスにすることで、室内の温度が一定に保たれやすくなり、エアコンなどの冷暖房の稼働量を抑えられます。

また、オール電化住宅にしたり、屋根に太陽光パネルを載せて自宅で発電し蓄電池に充電したりなど、化石燃料を使わないエネルギーシステム作りも重要です。

### 次世代自動車の普及：

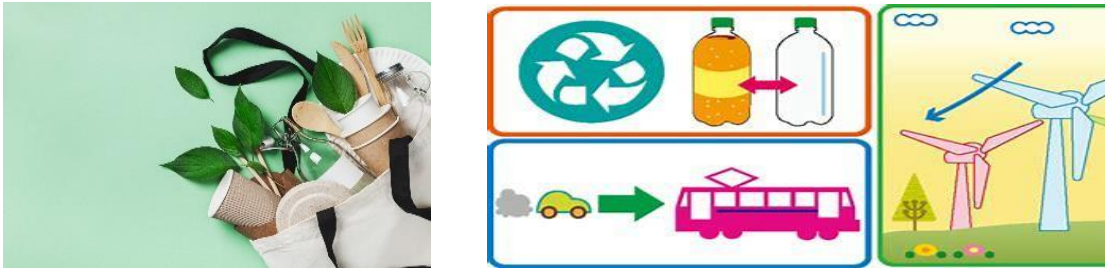
電気自動車（EV）のように化石燃料を使わず、蓄電池の電気で走る車の普及も重要です。現在はまだ「車両価格が高い」「一度の充電で走れる距離が短い」といった理由からあまり普及していませんが、今後の技術革新による価格の低減と効率化が期待されます。

### 再生可能エネルギーの最大限の導入

太陽光発電や風力発電といった再生可能エネルギーの導入が現在進められています。2012年のFIT制度開始以降、様々な場所で太陽光発電所や風力発電所をみかけるようになりました。日本政府は、再生可能エネルギーの主力電源化に向けて動いており、今後のさらなる導入が期待されます。

## エコ活動 12 選 | 地球環境のために生活の中でできること

<https://myethicalchoice.com/journal/climate-change/eco-friendly/>



エコはエコロジー (ecology) の略で、本来は生態学を意味する単語です。近年ではそこから派生して『エコ (エコ・フレンドリー)』は自然との調和、自然環境を大事にすること、環境にいいなどの意味を持つようになりました。地球温暖化をはじめとする環境問題が深刻化する今、エコはより一層注目されるキーワードの1つです。ここでは、日常生活でできるエコな取り組み 12 選を紹介します。

### 家の中でできるエコ活動

#### ① フードロス減らす



日本全体でフードロスは 612 万トン発生し、約 4 割は家庭から出ています。フードロスは食べ物がもったいないという側面もあるのですが、エコの観点で、水や土地、エネルギーなどの資源が無駄に使われているということ。なので、フードロス減らすことを心がけることは重要です。フードロスは全て食べきる以外に、必要のない食品を買わない努力も必要です。フードロス減らしエコな生活をするには、必要のないものをリデュースすることからはじめましょう。



## ② プラントベースの食事を増やす



つまり植物由来の食事を増やすことです。逆に言えば、動物由来の食事の方が環境負荷が高く、エコではないということ。もっとも環境負荷が高いのが牛肉で、ステーキ1キロを生産するのに、水の量は1万5000リットル～2万リットルが必要です。豚肉や鶏肉も植物由来の食事に比べ、環境負荷が高いです。エコ活動としては、動物由来を減らし、大豆ミートなどの代替肉も美味しい選択肢です。

## ③ 乳製品を減らす

理由は②同様、畜産の環境負荷が高いことにあり、その過程で生成される乳製品もおのずと大量の資源が投入される計算になるためです。具体的なエコ活動としては、牛乳を豆乳やアーモンドミルクに変えるなどがあります。

## 日常でできるエコなこと

### ④ 服をリサイクルする

服の元になるコットンなどの原料作るのには、大量の資源が必要です。なので、その環境負荷を減らすためにできることは、新しく原料を調達するのではなく、既にある服を再利用することです。そのためにも要らなくなった服はリサイクルに出しましょう。

### ⑤ シェアリングを活用



地球上の資源を最適化する観点で考えると、みながそれぞれ車などを所有する

よりも、既に存在する車を分け合って、車の稼働率を上げた方、車の製造が必要なくなり、使う資源も減ります。なので、持つ必要がないものに関しては、シェアリングのプラットフォームを積極的に利用することもエコ活動です。傘ならアイカサ、車なら Anyca などのシェアリングプラットフォームがあります。また、メルカリなどのフリマアプリに出品するのも資源の再活用です。

## 持ち歩くことでエコ活動

### ⑥ マイボトル・マイタンブラー・マイカトラリー



マイボトルを持ち歩けば、給水することで、ペットボトルゴミを出さずに済みますし、マイタンブラーもプラスチックの容器や紙容器を捨てずに済みます。[mymizu](#) というアプリを利用すれば、給水できる場所を教えてくれるので、便利です。マイカトラリーをもち歩くのもエコにつながります。

### ⑦ エコバッグを持ち歩く

レジ袋が有料化となった今、経済的にも負担になりますし、環境的にもあまりよくないものです。自分お気に入りのエコバッグがあれば、気分も上がるし、常に持ち歩きたくなります。

## 消費におけるエコ活動

### ⑧ 服を買うときは古着で



古着を買うことは、新しく資源を使っていないので、立派なエコ活動だと言えますし、環境に配慮されて新しく作られた服よりも環境的には優しいものです。それに古着はおしゃれな要素も大きいので、ぜひ取り入れましょう。

---

### ⑨ 長く使えるものを購入の判断基準に

---

何かを新しく作る際には、水やエネルギーなどの資源が必要なので、環境的に一番いいのは今あることで賄うことです。消費においても、長く使うということは新しく作られるものを求めないということです。非常にエコだと言えます。何かを購入する際には、安いからだけではなく、「長く使えるのか？」を基準に持ち、壊れてしまった場合は、修理が出来るブランドなのかもチェックしましょう。

---

### ⑩ プラスチックフリーの製品を

---



つまりプラスチックが使われていない製品を購入・利用することです。プラスチックは、石油からできており、採掘の際と、廃棄の際に温室効果ガスが発生するので、使わない方がエコだと言えます。その上、プラスチックに含まれるBPAなどの成分が、健康によくないことがわかっており、地球と自分の健康を考え、積極的にプラスチックフリーのものを選びましょう。

---

### ⑪ 量り売りやマルシェを利用する

---

プラスチックなどの包装容器は作るのと捨てる際に、温室効果ガスが発生します。包装を避ける意味でも、量り売りやマルシェを利用することをおすすめします。

⑫ オーガニックのものを購入する



オーガニックであることは、健康に優しいのももちろんですが、土壌の健康にも優しいのが特徴。土壌が化学農薬などで汚れてしまうと、その農薬はいずれ川に流れ出し、さらには海に流れてと、地球全体に影響を及ぼします。そのような連鎖を避ける意味でも、オーガニック食品や、オーガニックコットンの商品を購入することはエコ活動だと言えるでしょう。